



II-III anno





INSEGNAMENTO DEL PRIMO SOCCORSO Scuola Secondaria di I grado

1^a oraq II-III anno

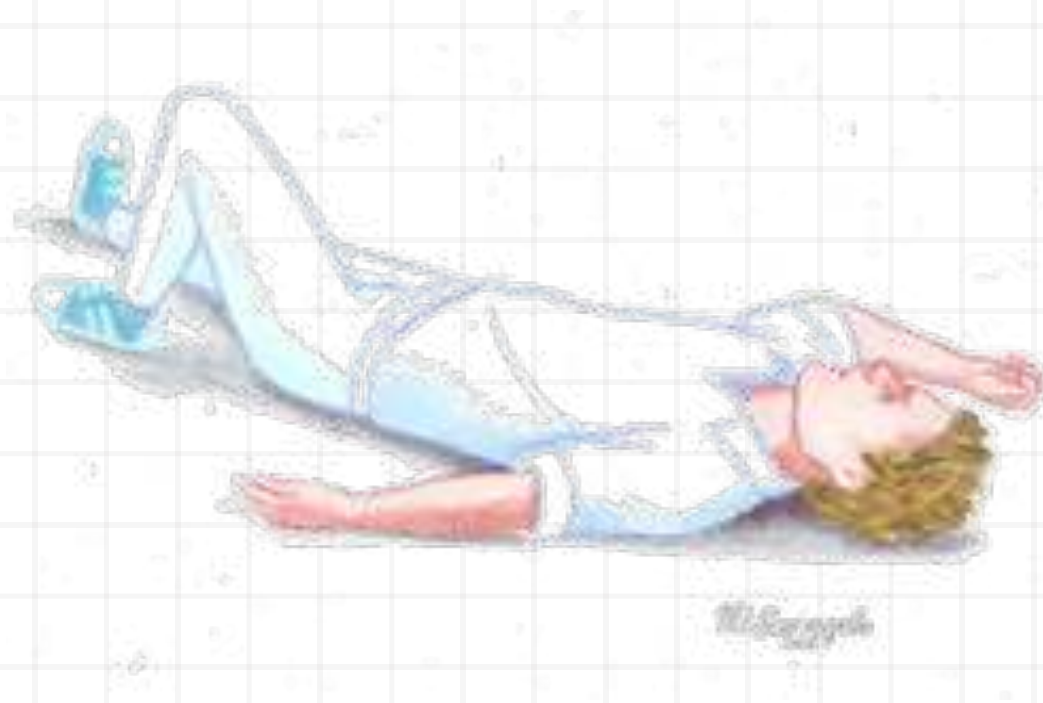




Massaggio cardiaco



Cosa fare di fronte ad una persona che apparentemente sta male ?



copyright©SIS118 v.8



VALUTARE LA PRESENZA DI PERICOLI



SI



Chiedere aiuto
senza avvicinarsi

NO

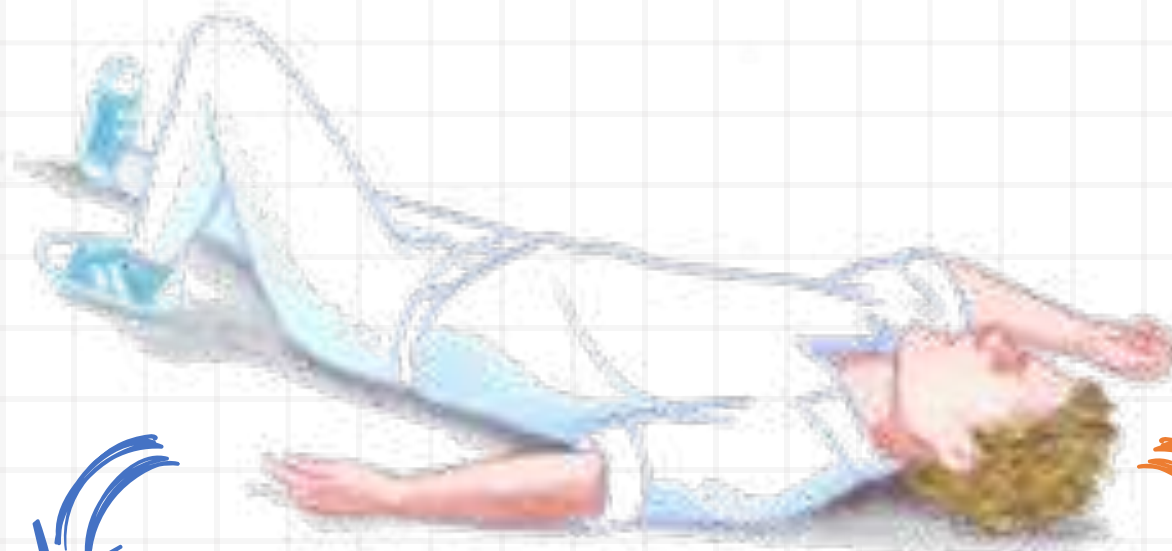


Avvicinarsi

copyright©SIS118 v.8



Cosa fare dopo esserci avvicinati ad una persona che apparentemente sta male?



Valutare
se è cosciente



Valutare
se respira

copyright©SIS118 v.8



Come valutare lo stato di coscienza?



1. INGINOCCHIARSI A FIANCO DELLA PERSONA
2. METTERE LE MANI SULLE SPALLE E SCUOTERE DELICATAMENTE
3. CHIAMARE AD ALTA VOCE
4. SE NON RISPONDE E NON APRE GLI OCCHI

NON È COSCIENTE

Signore!
Mi sente?
Sto male?



copyright© 118 v.8



Come mi comporto in presenza di una persona non cosciente ?



Aiuto! C'è una persona non cosciente!
Chiamate il 118!

**CHIEDERE AIUTO
AD ALTA VOCE E**

**FAR CHIAMARE
IL 1 1 8**



copyright©SIS118 v.8

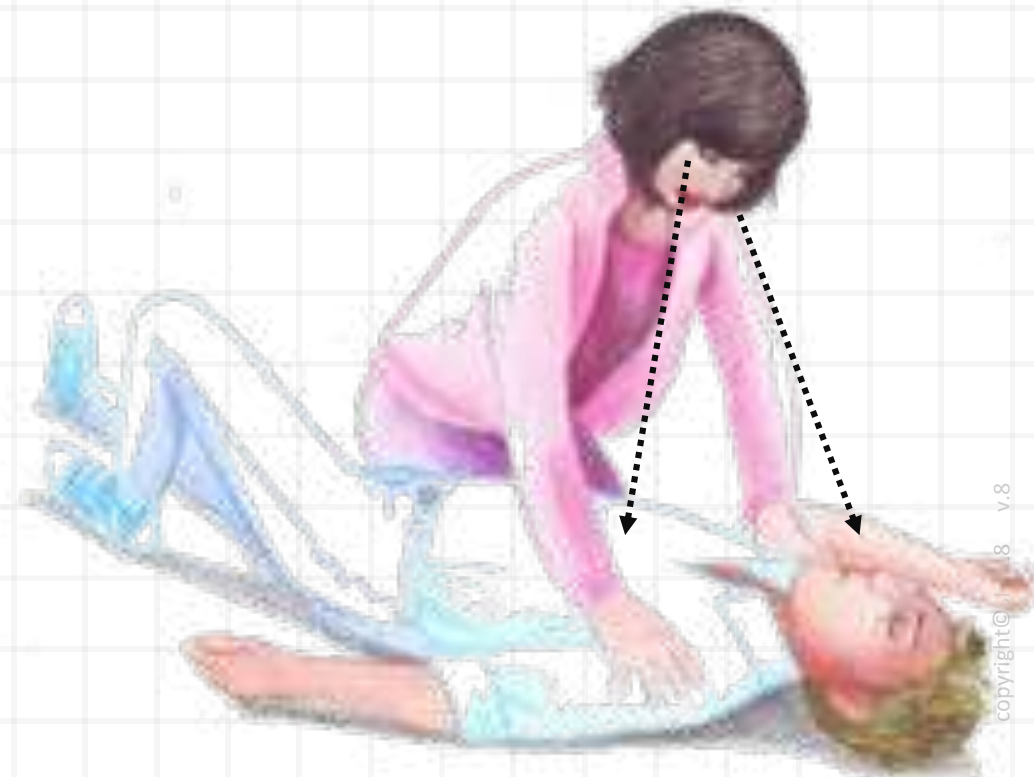




Come dobbiamo valutare se la persona respira?

MENTRE VALUTO SE LA PERSONA È COSCIENTE OSSERVO IL TORACE E GUARDO SE RESPIRA

SE IL TORACE NON SI MUOVE LA PERSONA NON RESPIRA



Cosa riferisco all'operatore del **1 1 8** ?

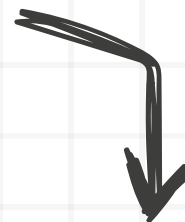


- DOVE MI TROVO
- COSA È SUCCESSO O STA SUCCEDENDO
- SE LA PERSONA È O NON È COSCIENTE
- SE LA PERSONA NON RESPIRA O RESPIRA MALE (se ho dubbi seguo quello che mi dice l'operatore del **1 1 8**)
- CHI SONO
- CHIEDO COSA POSSO FARE PER ESSERE D'AIUTO

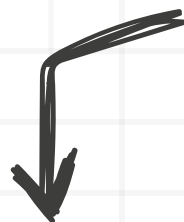




SE LA PERSONA NON È COSCIENTE
E NON RESPIRA
(O RESPIRA MALE)
È IN ARRESTO CARDIACO



ALLINEARE LE BRACCIA E LE GAMBE, SCOPRIRE
IL TORACE È IMPORTANTE LASCIARE LA
PERSONA SU UN PIANO RIGIDO



INIZIARE SUBITO IL MASSAGGIO CARDIACO
(COMPRESSIONI TORACICHE)
...e la respirazione artificiale

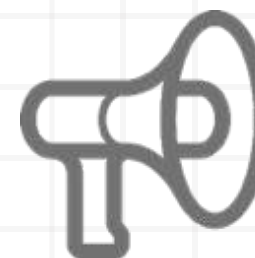
copyright©SIS118 v.8



Cosa riferisco all'operatore del **1 1 8** ?



Importante



**METTI IL VIVAVOCE:
IL 1 1 8 RESTA IN CONTATTO
CON TE!**

copyright©SIS118 v.8





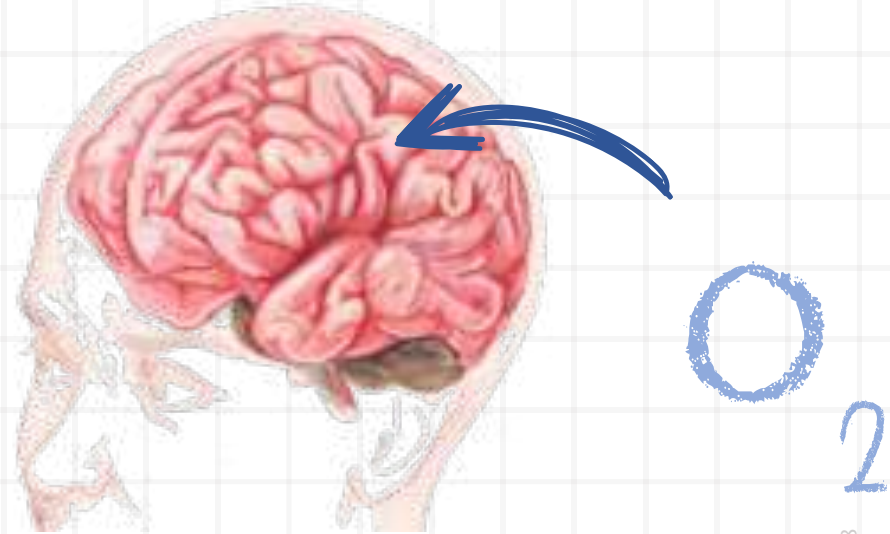
Cosa è il
massaggio
cardiaco?



Perché è importantissimo iniziare subito con il massaggio cardiaco?



CON IL MASSAGGIO CARDIACO
SPINGIAMO VERSO GLI ORGANI
IL SANGUE CHE CONTIENE ANCORA
OSSIGENO (O₂)
INDISPENSABILE ALLE CELLULE DEL
CERVELLO



**LE CELLULE DEL CERVELLO SENZA
OSSIGENO MUOIONO!**

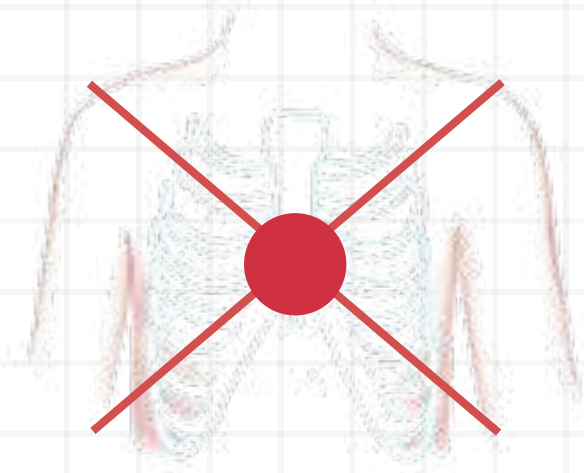
copyright©SIS118 v.8



Come eseguo il massaggio cardiaco ?



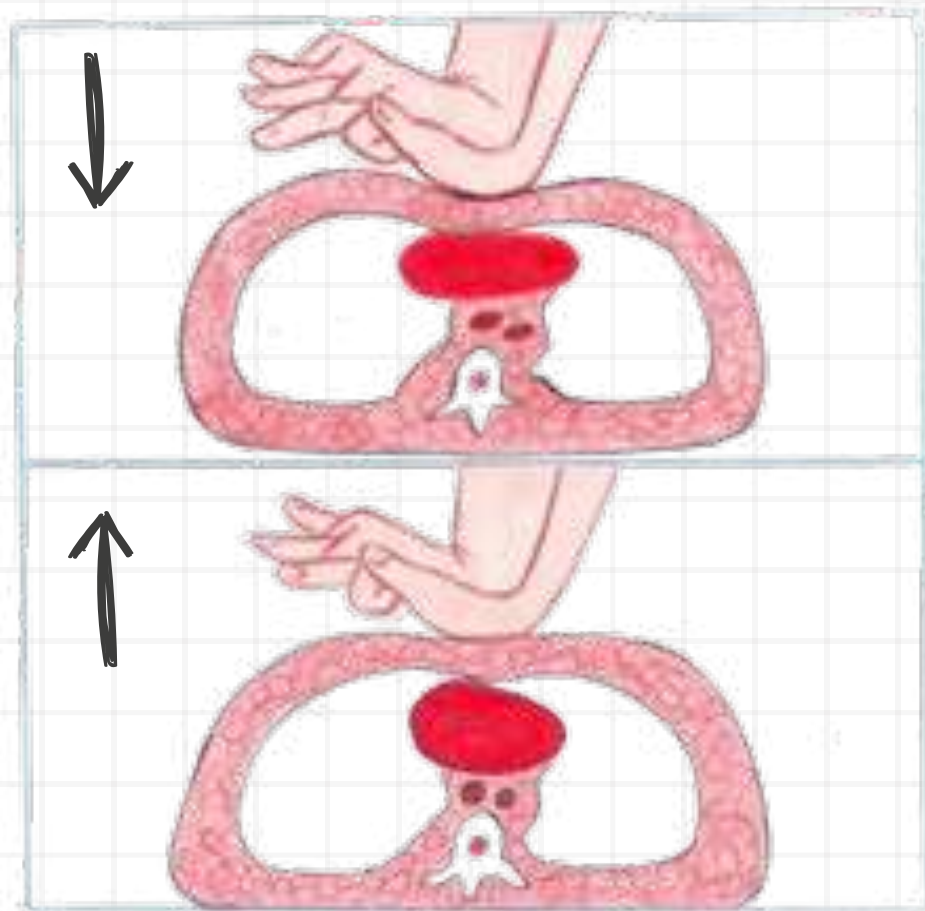
IL **CUORE** SI TROVA AL CENTRO DEL TORACE
SOTTO LO STERNO E LE COSTOLE



SI COMPRIME **AL CENTRO DEL TORACE**
NELLA PARTE INFERIORE DELLO STERNO

copyright©SIS118 v.8





Quando si **PREME IL TORACE** il sangue viene spinto **verso gli organi**

Quando si **RILASCIA IL TORACE** il cuore si riempie nuovamente di sangue



Come dobbiamo mettere le mani per eseguire un massaggio cardiaco?



LE MANI SI INTRECCIANO
UNA SULL' ALTRA
SI POGGIANO AL CENTRO
DEL TORACE



SI PREME FORTE

copyright©SIS118 v.8



Il torace ha dimensioni diverse nell'adulto,
nel bambino e nel lattante.

Quindi come massaggiamo?



Adulto

NELL'ADULTO SI USANO
ENTRAMBE
LE MANI



copyright©SIS118 v.8



Il torace ha dimensioni diverse nell'adulto,
nel bambino e nel lattante.

Quindi come massaggiamo?



Bambino



**NEL BAMBINO BASTA
UNA MANO**

copyright©SIS118 v.8



Il torace ha dimensioni diverse nell'adulto,
nel bambino e nel lattante.

Quindi come massaggiamo?



Lattante



NEL LATTANTE SERVONO

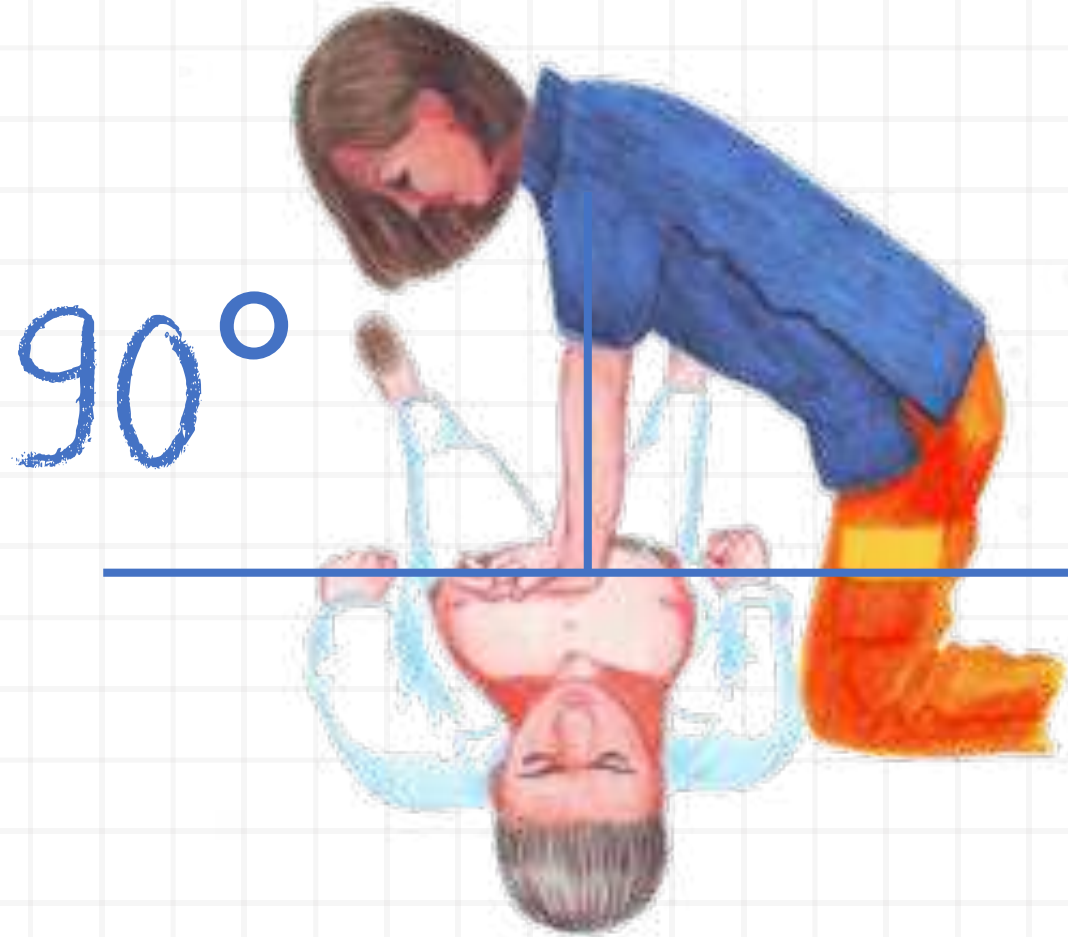
2 DITA

(3° E 4° DITO)

copyright©SIS118 v.8



Quale è la posizione corretta del soccorritore che esegue il massaggio cardiaco?



copyright©SIS118 v.8





Premiere forte

copyright©SIS118 v.8



IL TORACE SI DEVE ABBASSARE NELL'ADULTO DI ALMENO 5 CENTIMETRI



- Comprimere profondamente (**5 – 6 cm**) e con forza (**Press Hard**)
- Comprimere velocemente (**Press Fast**), circa **100/120 al minuto**
- Dopo ogni compressione rilasciare e ricominciare

INTERROMPERE IL MASSAGGIO IL MENO POSSIBILE





INSEGNAMENTO DEL PRIMO SOCCORSO Scuola Secondaria di I grado

2^a ora II-III anno





LA RIANIMAZIONE CARDIOPOLMONARE (RCP)



Come dobbiamo eseguire la respirazione artificiale?

Apertura
via aeree

IPERESTENDERE LA TESTA

1. SI PONE UNA MANO SULLA FRONTE
E 1-2 DITA SOTTO IL MENTO
2. SI SPOSTA LA TESTA ALL'INDIETRO

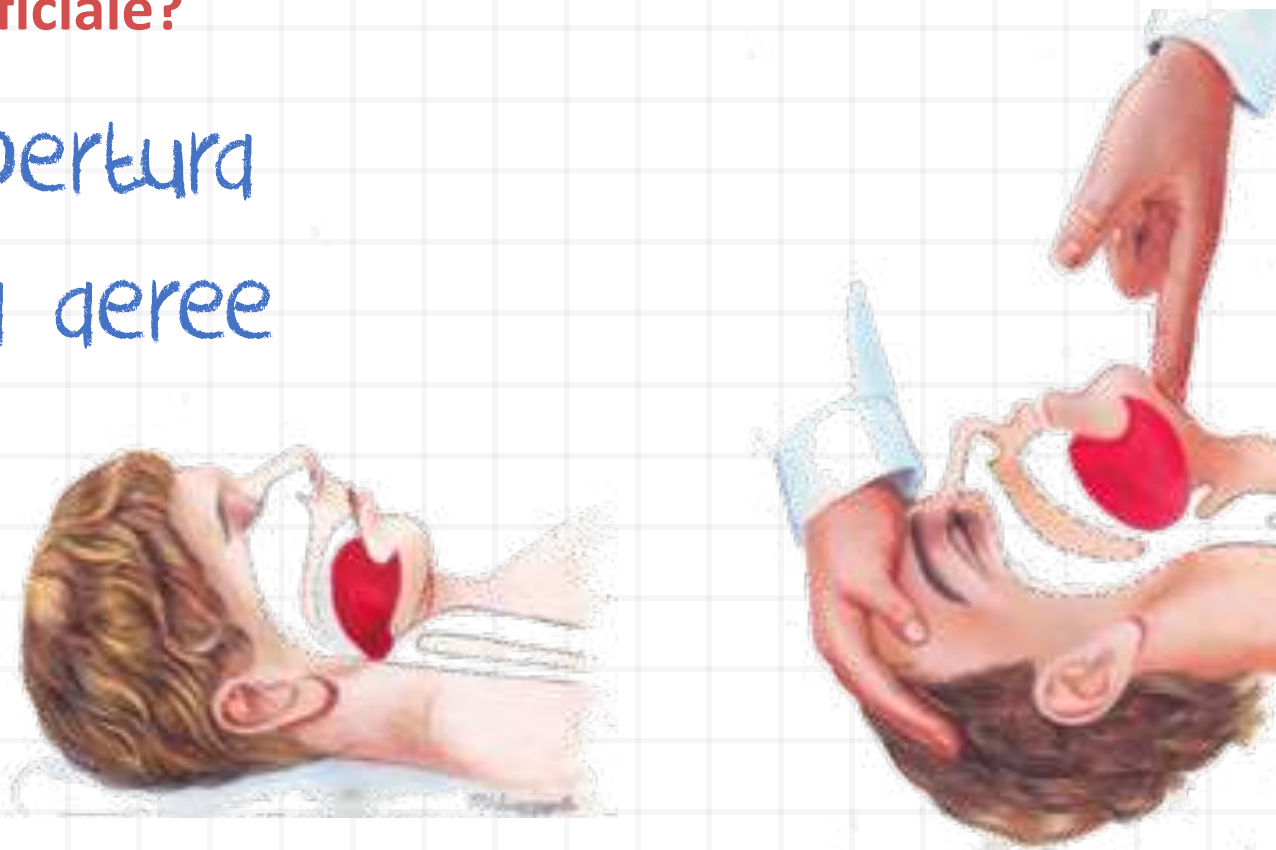
**NON FARLO SE SOSPETTI
UN TRAUMA!**



Come dobbiamo eseguire la respirazione artificiale?



Apertura
vie aeree



**NELLE PERSONE NON COSCIENTI LA LINGUA OSTRUISCE LE VIE AEREE
CON L'IPERESTENSIONE DELLA TESTA LA LINGUA SI SOLLEVA E L'ARIA PASSA**

copyright©SIS118 v.8



Come dobbiamo eseguire la respirazione artificiale?

Apertura
via aeree



NEL BAMBINO SI
IPERESTENDE LA TESTA
COME PER L'ADULTO
(COME SE GUARDASSE
IN ALTO E INDIETRO)

Bambino



Come dobbiamo eseguire la respirazione artificiale?



Apertura
via aeree

NEL LATTANTE BASTA UNA
POSIZIONE INTERMEDIA
(COME SE GUARDASSE IN
ALTO)



Lattante

copyright©SIS118 v.8



Come dobbiamo eseguire la respirazione artificiale?

ADULTO E BAMBINO: TECNICA BOCCA A BOCCA

1. APPOGGIARE LA PROPRIA BOCCA SU QUELLA DELLA PERSONA
2. PINZARE LE NARICI CON LE DITA
3. SOFFIARE ARIA NELLA BOCCA PER CIRCA 1 SECONDO
4. CONTROLLARE CHE IL TORACE SI SOLLEVI



copyright©SIS118 v.8

Usare una protezione per evitare il contatto diretto con la bocca della persona



Come dobbiamo eseguire la respirazione artificiale?



LATTANTE:

TECNICA BOCCA – BOCCA NASO

1. APPOGGIARE LA PROPRIA BOCCA **SULLA BOCCA E IL NASO** DEL LATTANTE
2. SOFFIARE ARIA PER CIRCA 1 SECONDO
3. CONTROLLARE CHE IL TORACE E LA PANCIA SI SOLLEVINO



copyright©SIS118 v.8

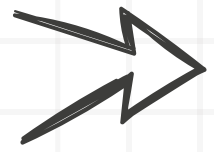


Come dobbiamo eseguire la Sequenza della Rianimazione Cardiopolmonare?



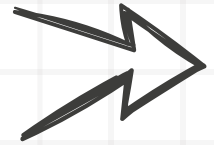
M

MASSAGGIARE



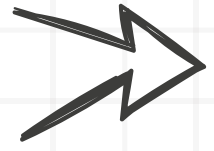
I

IPERSTENDERE



V

VENTILARE



Per quanto tempo proseguiamo con la RCP?



FINO A QUANDO:

1. RIPRENDE A RESPIRARE
2. ARRIVANO IN AIUTO ALTRE PERSONE
3. ARRIVANO I SOCCORSI DEL **1 1 8**
4. SIAMO TROPPO STANCHI



copyright©SIS118 v.8



...E SE NON SI RIESCE A FARE LE RESPIRAZIONI?



copyright©SIS118 v.8



...E SE NON SI RIESCE A FARE LE RESPIRAZIONI?



Massaggiare!
Massaggiare!
Massaggiare!



copyright©SIS118 v.8



PERSONA
A TERRA CHE STA MALE

RIASSUNTO
RCP

CONTINUA FINO A CHE
ARRIVANO I SOCCORSI

VALUTA LA SICUREZZA

VALUTA LA COSCIENZA

SCUOTERE E
CHIAMARE AD ALTA VOCE



NON È COSCIENTE

CHIEDERE AIUTO
FAR CHIAMARE IL 1 1 8

VALUTA IL RESPIRO

È IN ARRESTO CARDIACO

INIZIA LA RIANIMAZIONE
CARDIO-POLMONARE

DIRE AL 1 1 8 CHE C'È
UNA PERSONA IN
ARRESTO CARDIACO

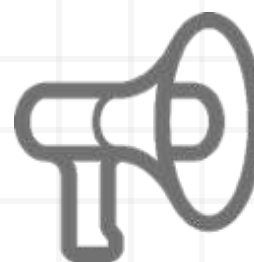
ALTERNA 30 COMPRESION
A 2 RESPIRAZIONI

copyright©SIS118





Importante



**METTI IL VIVAVOCE:
IL 1 1 8 RESTA IN CONTATTO
CON TE!**

copyright©SIS118 Progettazione grafica: Goodidea Style- freepik.com -
Illustrazioni: Mariateresa Scaringello



LA DISOSTRUZIONE DELLE VIE AEREE DA CORPO ESTRANEO



3^a oraq II-III anno



Ostruzione delle vie aeree



- **OGNI SETTIMANA** IN ITALIA MUORE **UNA PERSONA** PER OSTRUZIONE DELLE VIE AEREE .
- IL **40%** DI QUESTI PAZIENTI HA MENO DI **4 ANNI**.



copyright©SIS118 v.8



Cibo

67%



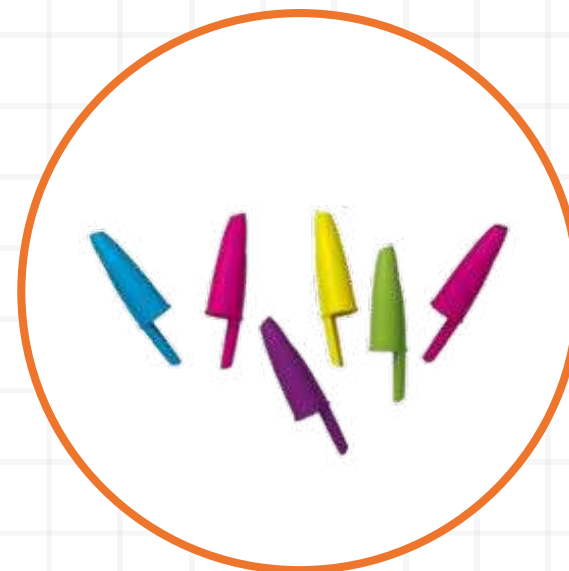
Giochi

20%



Altro

13%



Ostruzione delle vie aeree



UN CORPO ESTRANEO PUO'
PROVOCARE UN'OSTRUZIONE
DELLE VIE AEREE IMPEDENDO
ALL'ARIA DI RAGGIUNGERE I
POLMONI

L'ostruzione può essere :

PARZIALE

COMPLETA



Ostruzione

PARZIALE

LA PERSONA RIESCE
ANCORA A RESPIRARE.

Presenta

- **SENSAZIONE DI SOFFOCAMENTO**
- **TOSSE FORTE ED EFFICACE**





Cosa fare?

**NON ESEGUIRE ALCUNA MANOVRA.
INCORAGGIA LA PERSONA A TOSSIRE**



Ostruzione

PARZIALE

**Invita la persona a
tossire dopo
averla posizionata
con il busto
leggermente
inclinato in avanti**



copyright©SIS118 v.8



Ostruzione

Adulto



COMPLETA

LA PERSONA NON RIESCE PIÙ A
RESPIRARE, PARLARE E TOSSIRE

INOLTRE

- SI PORTA LE MANI ALLA GOLA (SEGNO TIPICO DI SOFFOCAMENTO).
- RAPIDAMENTE DIVENTA CIANOTICA (COLORITO BLUASTRO)
- SE L'OSTRUZIONE NON SI RISOLVE VA INCONTRO RAPIDAMENTE A **PERDITA DI COSCIENZA**



copyright©SIS118 v.8





Cosa fare?

1. MANOVRE DI DISOSTRUZIONE
2. RCP SE DIVENTA INCOSCIENTE



Ostruzione

COMPLETA DELL'ADULTO



Cosa fare?

1. SE LA PERSONA È **ANCORA**
COSCIENTE PRATICARE LA

MANOVRA DI HEIMLICH

copyright©SIS118 v.8



MANOVRA DI HEIMLICH

Il soccorritore si pone alle spalle del paziente, mette una mano a pugno sulla parete addominale nella regione a metà tra l'ombelico e l'estremità dello sterno.

L'altra afferra il pugno spingendo energicamente dal basso verso l'alto, dall'avanti all'indietro.



copyright©SIS118 v.8



Ostruzione

COMPLETA DELL'ADULTO



Cosa fare?

**1. SE LA PERSONA È
INCOSCIENTE PRATICARE LA**

RCP

copyright©SIS118 v.8



RCP



1. Adagia la persona fino al pavimento con cautela
2. Chiama o fai chiamare il **1 1 8**
1. Inizia le manovre di **rianimazione cardiopolmonare** (30 compressioni - 2 ventilazioni)
2. **Continua la RCP** sino all'arrivo del **1 1 8**



copyright©SIS118 v.8



Ostruzione

Bambino



COMPLETA VIE AEREE

Cosa fare?

SE IL BAMBINO È COSCIENTE MA
LA TOSSE E' INEFFICACE APPLICA I
COLPI INTERSCAPOLARI.



copyright©SIS118 v.8



Ostruzione

Bambino



COMPLETA VIE AEREE

Cosa fare?

SE I COLPI INTERSCAPOLARI NON
RISOLVONO L'OSTRUZIONE ESEGUI
LA MANOVRA DI HEIMLICH



copyright©SIS118 v.8



Ostruzione

COMPLETA VIE AEREE

Lattante



Cosa fare?

SE LA TOSSE DEL LATTANTE È
INEFFICACE APPLICA

5 COLPI INTERSCAPOLARI



copyright©SIS118



Ostruzione
COMPLETA VIE AEREE

Lattante



Cosa fare?

DOPO AVER ESEGUITO **5 COLPI INTERSCAPOLARI**: RUOTA IL LATTANTE IN POSIZIONE SUPINA, SOSTENILO SUL TUO BRACCIO E DOPO AVER IDENTIFICATO LA META' INFERIORE DELLO STERNO APPLICA **5 COMPRESSIONI TORACICHE**.



copyright©SIS118 v.8



Ostruzione

COMPLETA VIE AEREE

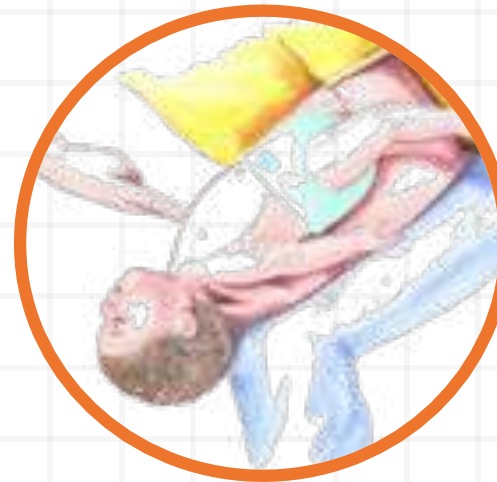
Lattante



Cosa fare?



+



Alterna **5 COLPI interscapolari + 5 COMPRESSIONI TORACICHE**
fino alla disostruzione o sino a quando diventa incosciente

copyright©SIS118 v.8





DOMANDE?

